

**nwt.se**

Ditt Värmland, just nu!

Tisdag 19 maj 2009 - 054-19 90 00 (vxl)

sök på nwt.se

Sök!

Sök bland samtliga artiklar på nwt.se.  
- Fler [sökalternativ](#)

TIPSA nwt.se

Skicka tips/bilder/video till nwt.se!  
- E-post: [webbredaktion@nwt.se](mailto:webbredaktion@nwt.se)  
- Tj. webbredaktör: 054-19 96 74  
- Sms/mms: 0730-12 12 12

KUNDSERVICE

- [Din prenumeration](#)  
- [Dagens ros/Firahörnan](#)  
- [Värmlandsfyndet](#)  
- [LOGGA IN: PDF-tidningen](#)

Nyheter Webb-tv Ekonomi Sport Nöje Kultur Familj Åsikter Läsarnas Mera Blogg Väder Tv

Annons Kundservice Om NWT

Bildspel Chatter Chefredaktör'n Djur & natur Helg Hus & hem Mat & dryck Motor Reseguiden Resor Spel Student **Sunt & sänt** Teknik & prylar Trafikinformation Våra hundjur Xtra Hälsa & Skönhet

A-Ö

**SUNT & SÄNT**[nwt.se](#) > [Mera](#) > [Sunt & sänt](#)**Feng shui för yttre och inre balans och harmoni**

KRISTINEHAMN

Om du känner dig i obalans kan det speglas i hur du har det där hemma. Feng shui är ett sätt ordna miljön runt omkring dig, så att du mår bättre och kan förändras i den riktning du själv vill. Börja med att rensa i rören!

Handen på hjärtat; hur ser det ut i hallen hemma hos dig? En lugn, trygg och välkommande entré till ditt hem är en bra början. Att städa undan och kanske organisera om med fler garderober är steg ett. Sedan handlar det om att välja rätt färger, former och symboler för att locka in den flödande livsenergin i ditt hem. Allt enligt feng shui. Anette Nääs, på Anettes Hälsokälla i Kristinehamn, är feng shui-konsult och hon beskriver den här uråldriga kinesiska inredningsmetoden som ett kraftfullt redskap att lära känna sig själv och bli mer harmonisk som människa.

– Det handlar inte om att skapa ett snyggt och perfekt hem. Utan om ett sätt att jobba med olika livsaspekter. Du ska omge dig med saker, färger och former som symboliserar det du vill uppnå, säger hon.

**Man kan gå till naturen** för inspiration. Att vistas i en grön och skön miljö är läkande för själen; det känner nog de flesta instinktivt. Anette Nääs ordnar även kurser i hur du gör din trädgård till en vilsam tillflyktsort från vardagsstressen.

Anette lever som hon lär. Såväl praktiken, där hon ger behandlingar som massage, som det egna hemmet i Kristinapalatset på Mariebergssområdet, är inrett helt enligt feng shui.

– Det är lätt att bli hemmablind eller alltför påverkad av modetrender. Just nu är det mycket vitt som gäller, men det kan lätt bli lite kallt. Vitt motsvarar nämligen elementet metall och behöver balanseras med till exempel mycket gröna växter, som motsvarar trä.

**Ett annat vanligt fel** som många av oss gör är att vi har för mycket grejer framme.

– Det är som att hänga på sig alla sina smycken samtidigt. Man kan faktiskt ställa undan och vävla. I olika perioder i livet är det olika saker som känns rätt.

Om du vill stärka din hälsa i allmänhet så ska du, enligt feng shui, omge dig med saker som symboliserar just hälsa. Det kan vara fruktfat, färska blommor, tavlor med harmoniska motiv. Bra färger är grönt och mellan blått. – **Formerna ska sträva uppåt:** randigt på längden, höga växter. Trä är rätt, liksom välvalda affirmationer, tillägger Anette.

– Man kan gå vidare genom att titta på möblernas placering utifrån deras kraftpositioner. Kunden och jag tar tillsammans fram symboler som uttrycker de mål man vill uppnå med förändringarna. Om hemmet speglar den du vill bli, så kan du lättare dra till dig den nödvändiga energin, menar Anette Nääs.

**Pia Röstell**[pia.rostell@nwt.se](mailto:pia.rostell@nwt.se)

054-19 97 44

Publicerad: 2009-05-11 09:00

Skriv ut Tipsa en vän Synpunkter på artikeln...

DELA/LÄNK



En symbolen för kärleken. Bakom paret rinner vatten – den viktigaste symbolen för rikedom, enligt feng shui.

Foto: Mikael Lindblom  
[\[Förstora\]](#)

Vackra och välkommande kristaller hänger i fönstret.

Foto: Mikael Lindblom  
[\[Förstora\]](#)

I en centrädgård krattar man för att få lugn och ro.

Foto: Mikael Lindblom  
[\[Förstora\]](#)

**VECKANS BIL:**  
-08 VW Tiguan  
Sport & Style 2.0 TDI  
Gråmet, 10 mil  
Ord. 343.000:-  
**No 299.000:-**

Färsk  
**Fläskfilé**  
Ursprung Gäddmål  
400 g/1000 g/2000 g  
Max 3 st/hushåll  
**59,95**  
kg  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD  
BERÖV, KARLSTAD

**NYHETSDYGNET**

I DAG: 20:58  
**Tony Ring upp som två**

I DAG: 20:50  
**"De har betett sig respektlöst"**

I DAG: 20:40  
**En investering på mer än 100 miljoner**

I DAG: 20:30  
**Mode och musik i egen show**

I DAG: 19:51  
**Rätten trodde inte på flickans berättelse**

I DAG: 19:21  
**Livsiktigt livsmedel på nygamla vattenverket**

I DAG: 18:23  
**Mer mammografi i Värmland**

I DAG: 18:21  
**Ska spara drygt 18 miljoner**

**POLISDYGNET**

I DAG: 06:54  
**18-19 maj**

I GÅR: 06:48  
**17-18 maj**

2009-05-17 08:56  
**16-17 maj**

2009-05-16 09:54  
**15-16 maj**

2009-05-15 06:36  
**14-15 maj**

2009-05-14 06:48  
**13-14 maj**

2009-05-13 06:40  
**12-13 maj**

**nwt.se/JOBB**[\[ visa alla \]](#)

KARLSTAD: **Karlstads Energi** söker  
Drifttekniker 2009-05-14

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

VÄRMLAND: **Banverket Produktion** söker  
Bantekniker 2009-05-14

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

VÄRMLAND: **Marknadsresultat** söker  
Konsulter 2009-05-12

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

KARLSTAD: **Karlstads Domkyrkoförsamling** söker  
Församlingspedagog 2009-05-12

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

KARLSTAD: **Karlstads Universitet** söker  
Universitetslektor i maskinteknik 2009-05-12

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

KARLSTAD: **Karlstads Energi** söker  
Marknadschef 2009-05-07

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

KARLSKOGA: **Maintpartner** söker  
Underhållsingejör 2009-05-04

Se jobbannons - [Annon sörens webbplats](#)

Information och fler jobbannonser: [nwt.se/job](http://nwt.se/job)

10 Facebook Pusha Digg Del.icio.us  
 Add This - Hjälp?

Annons  
 Artikelarkiv  
 Arvika  
 Babybilder  
 Bildspel  
 Chatter  
 Chef-redaktör'n  
 Dalsland  
 Debatt  
 Degerfors  
 Det händer  
 Djur & natur  
 Eda  
 Ekonomi  
 Familj  
 Filipstad  
 Forshaga  
 Födelse-dagar  
 Följ: Bofors  
 Följ: Carlstad United  
 Följ: Degerfors  
 Följ: FBK  
 God morgon  
 Golf  
 Grums  
 Hagfors  
 Hammarö  
 Helg  
 Hus & hem  
 Hyra bostad/ lokal  
 Hälsa & Skönhet  
 Händelse-kartan  
 I fokus  
 Inlämning predikatur  
 Insändare  
 Jobb  
 Jour-havande reporter  
 Karlstad  
 Karlskoga  
 Kil  
 Kontakt  
 Kristinehamn  
 Kund-service  
 Kultur  
 Kultur - böcker  
 Kultur - konst  
 Kultur - krönikor  
 Kultur - scen  
 Kändis  
 Ledare  
 Lokal sport  
 Läsarnas  
 Mat & dryck  
 Material-inlämning  
 Mode  
 Motor



Energien ska kunna röra sig i rummet, enligt feng shui. De runda mattorna och soffbordets rundade hörn ser dock till att den inte försvinner rakt ut genom fönstret.  
 Foto: Mikael Lindblom  
[\[Förstora\]](#)



Det är ingen tillfällighet att rabatten utanför Anettes Hälsökälla har fått en rundad och ojämn form.  
 Foto: Mikael Lindblom  
[\[Förstora\]](#)



Om du vill leva hälsosamt ska du omge dig med saker som symboliserar hälsa. Feng shui-konsulten Anette Nääs har därför alltid färsk frukt framme i sitt hem.  
 Foto: Mikael Lindblom  
[\[Förstora\]](#)

Annons ▾

Google-annonser

**Kvinnor Karlstad**  
 Träffa kvinnor i Värmlands län. Prova gratis-bli medlem idag!  
[www.meetic.se](http://www.meetic.se)

**Memira Ögonlasern**  
 Ögonkliniker runt om i landet. Laseroperera bort ditt synfel.  
[www.memira.se](http://www.memira.se)

WEBBFRÅGAN

**Coca-cola kan försvaga musklerna enligt ny forskningsrapport. Hur ofta dricker du?**

- Varje dag
- Några gånger i veckan
- Sällan
- Aldrig

[Visa resultat >>](#)



**Kyrkböcker från Värmland**  
 Sök bland Kyrkböcker från Värmland utvandrigen & folkräkningen idag!  
[www.Ancstry.se](http://www.Ancstry.se)

Google-annonser

**0730-12 12 12**  
 Tipsa via sms/mms!

BABYBILDER



**Välkommen Louisa Josefin!**

**BABYBILDER** Den här lilla tjejen föddes den 18 april i München. [Mer...](#)



**Välkommen William!**

**BABYBILDER** Vår älskade son föddes den 11 maj på Karlstad BB. Han vägde 3 210 gram och var 50 cm lång. [Mer...](#)

**BABYBILDER**

**Visa upp er baby på nwt.se!**

Mejla in en bild till oss. Så här gör du, enkelt och gratis!

Nöjeskryssning med  
**Cinderella**  
 från **48 kr/pers**

GOLF



**Välkommen till en ny golfsäsong!**

16/5 Vi skriver maj och det är hög tid för en ny golfbåda. Som vanligt har vi duffat och toppat, hookat och slajsat, gnisslat tänder och jublat oss fram över fairways och genom ruffar – allt för att testa banor som kan vara av intresse för NWT:s golfande läsare. [Mer...](#)



**Brant som i svarta pisten**

16/5 Precis som Idre och Trysil är Sälen mer känt för vintersport än för sommarturism. Men det ligger en golfbana på fjället, 500 meter över havet. Och här är det stundtals lika brant som i skidbackarna. [Mer...](#)

16/5 [Anders Forsbrand tillbaka på golfbanan](#)

FLER ARTIKLAR: [Golfguiden på nwt.se](#)

**EU-VALET**

**Förtidsröstningen startar**

19/5 På onsdag 20 maj startar förtidsröstningen i valet till Europaparlamentet. Många väljare har redan fått röstkortet med posten, övriga får dem de närmaste dagarna. [Mer...](#)

**Ingenjörskritik mot piratförslag om patent**

15/5 Piratpartiets idé om att slopa patenträtten får hård kritik från ingenjörshåll. – Förslaget är direkt tillväxtfientligt, säger Peter

**nwt.se som STARTSIDA**

# Jobben först

Det går att bekämpa ungdomsarbetslösheten. Unga ska erbjudas jobb, utbildning och praktik. [Läs mer >>](#)

Använd din röst 7 juni  
**VAL 2009**  
Europaparlamentsvalet

Beckers  
nya · hem

Boka tid för ett hembesök!

## Boka tid för hembesök här

Hallberg's  
Skogsbovägen 2, Karlskoga

**JUST NU** på [nwt.se](#)

## Livsviktigt livsmedel på nygamla vattenverket



**IDAG: 19:21** – Vatten är livsviktigt för alla, säger Roland Leben, ordförande i tekniska nämnden i Kristinehamn. Tillsammans med Eva Larsson, chef för VA- och renhållningsavdelningen, invigde han Kristinehamns nygamla vattenverk. [Mer...](#)

## Lastbil hamnade i diket



**IDAG: 17:25** En lastbil med släp gick iväg lunchtid av riksväg 62 strax norr om Munkfors i höjd med Bogerud. Lastbilen välte men föraren klarade sig oskadd. [Mer...](#)

## Ska spara drygt 18 miljoner

**IDAG: 18:21** Årjängs kommun ska spara drygt 18 miljoner under 2010 enligt beslut om nästa års budgetramar i kommunstyrelsens arbetsutskott. Tuffast blir det för socialnämnden som enligt förslaget ska spara hela 12 miljoner. [Mer...](#)

## Anställda behålls på Arvika gjuteri

**IDAG: 15:39** Ledningen behålls. De 153 anställda också. Produktionen fortsätter i lugn takt - men Sjötte AP-fonden som ny ägare. [Mer...](#)

**IDAG: 09:45** [Sjötte AP-fonden köper Arvika gjuteri](#)

## Mer mammografi i Värmland

**IDAG: 18:23** Mammografin vid Landstinget i Värmland kommer att fördubblas. Nu erbjuder landstinget hälsoundersökning med mammografi också till åldersgruppen 40-49 år. [Mer...](#)

## Norrstrands tränare avstängda tre månader

### NYHETER

#### Hur ska du jobba för brottsoffren?

...Monica Ekström, landstingsråd (V) i Värmland, som i helgen valdes till ny vice ordförande för Brottsofferjourenas riksförbund. [Mer...](#)

### KARLSKOGA



**Nationaldagsfirande med barnen i**

[Mer...](#)

**DET HÄNDER**  
Ta en titt i kalendariet!

**GOD MORGON.**  
Ny spalt - varje lördag!

**LÄGET PÅ VÄGARNA**

**PDF!**  
Logga in!

**RESEGUIDEN**

**SPEL**  
Har du tid över?

**TRÄNINGSDAGBOKEN**

**TV-GUIDEN**

**XTRA**  
[nwt.se/xtra](#)

### KÄNDIS



#### Här är "Sveriges bästa jobb"

**KÄNDIS** Här är den svenska uppföljaren på "Världens bästa jobb". Istället för ett halvår på en ö vid Stora Barriärrevet ska vinnaren spendera 60 dagar i Sveriges alla hörn. [Mer...](#)

### MODE



#### TRENDSPANING: Electric Blue

**MODE** Knallblå, gaslägeblå, elektrisk blå. Kärt barn har många namn. Den ömsom hyllade och ömsom hatade varianten av den klassiska blå färgen sticker fortfarande bokstavligen i ögonen på många. Klart är dock att trenden kommit för att stanna. [Mer...](#)

### MOTOR



**Ur avgasröret**

Larsson, samhällspolitisk direktör på Sveriges Ingenjörer. [Mer...](#)

- [14/5 "Vi är det första alleuropeiska partiet"](#)
- [14/5 SD-kandidat vill senarelägga pensionsålder](#)
- [14/5 Piratpartiet vill avskaffa patenträtten](#)
- [14/5 Obamas metoder inspirerar Schyman](#)
- [13/5 "Det krävs politiker som vågar ta ansvar"](#)

FLER ARTIKLAR: [Allt om årets EU-val](#)

## MOTOR



#### Den grå diezeleminensen

**15/5** Mercedes laddar med en ny dieselmotor som pekar mot framtiden i C-klass, men paketerar tyvärr med sportchassi som inte gör bilen rättvisa. [Mer...](#)



#### Tuffare krav på krocksäkerhet

**14/5** Toppbetyget är det samma som tidigare: fem stjärnor. Men det är mycket svårare att nå det. Euro NCAP har infört nya testrutiner som ställer betydligt tuffare krav på bilarna. Nu måste de prestera bra på alla säkerhetsområden för att ha en chans till ett femstjärnigt slutbetyg. [Mer...](#)

- [7/5 Nissan Pixo - en uppsminkad Suzuki](#)
- [7/5 Octavia har fått en rejäl ansiktslyftning](#)
- [6/5 Hyundai Kombi8 - Kollektivtrafikanten](#)
- [6/5 Svema bil tar över Mitsubishi](#)
- [6/5 Nya tuffare bullerregler hos bilprovningen](#)

FLER ARTIKLAR: [Motor](#)



**SE HÄNDELSEKARTAN på [nwt.se](#)**

**NWT** Årets bästa dagstidningstryckeri!

## LÄSARNAS

Bidra du med!



#### Husdjur skickar hälsningar!

**LÄSARNAS** Hunden Seppo och katten Turbo är några av de husdjur som gjort avtryck på sajten. Passa på att skicka in just din bild på

**I DAG: 14:22** Samtliga tre tränare kring Norrstrands damlag i fotboll stängs av tre månader. Alltså Fredrik Zetterström, Sonny Laurberg och avhoppande Max Wentzel. Detta sedan de - avsiktligt - använt en icke spelklar spelare i premiärmatchen. – Vi tycker det är ett rimligt straff, säger Anders Bademo, ordförande i Värmlands fotbollsforbunds disciplin-kommitté. [Mer...](#)

## Vandaler identifierade och hörda

**I DAG: 15:05** Skadegörelsen på Holmby Återvinningsstation i Sunne är upplärd. [Mer...](#)

## Alexander Rybak kommer till Älgsjövallen



**I DAG: 15:06** Carola gjorde det efter "Fångad av en stormvind". Abba skulle ha gjort det efter "Waterloo". Norske Alexander Rybak ska göra det med "Fairytale" och därmed skrivs ännu ett kapitel i sagan om folkparken Älgsjövallen i Bjurberget. [Mer...](#)

## Förhållande slutade med fängelse

**I DAG: 13:05** 120 000 kronor ska läka själen på den unga kvinna som gång efter gång blev grovt misshandlad av sin älskare. Själv får han 2,5 års fängelse. [Mer...](#)

## Ny inlinesbana klar om några veckor



**I DAG: 14:09** En liten skopa för grävmaskinen. Ett gigantiskt spadtåg för Thomas Braunerhielm och hans kamrater i klubben Team Rollerblade. På tisdagsförmiddagen drog anläggandet av en ny

inlinesbana igång på Växnäs i Karlstad.

– Det känns fantastiskt roligt att vi har rott det här i land, det betyder väldigt mycket för sporten, säger initiativtagare Braunerhielm. [Mer...](#)

## Buss hela veckan lång



**I DAG: 11:53** Tidigast på lördag kväll kan spåret mellan Åmotfors och Charlottenberg vara redo för tågtrafik efter urspårningen om helgen, meddelar Banverket. [Mer...](#)

**I GÅR: 07:30** [Stenarna sprutade när tåget spårade ur](#)

## Tuffa år att vänta i kommunen

**I DAG: 12:31** Skolan, vården, barnomsorgen – all kommunal verksamhet i Karlstad tvingas vända på slantarna under de närmaste åren. Stadsbusstrafiken är den enda verksamhet som får kompensation för löne- och kostnadsökningarna i majoritetens budget. [Mer...](#)

## Brand vid fabrik i Torsby

**I DAG: 11:51** Ett filter till en skärmaskin för plåt på Vest AB i Torsby började brinna strax efter klockan halv elva på tisdagen. [Mer...](#)

## Sjätte AP-fonden köper Arvika gjuteri

### centrum

Några minuter in på 17 maj hälsar Alexander Rybak normmännen att han landar på Gardemoen klockan elva samma dag om nån orkar komma. Det skulle kunna se ut som en tanke eftersom Gardemoen inte ligger långt från Eidsvoll där upphovet till 17 maj-firandet står att finna. [Mer...](#)

### VÅRA HUSDJUR



### Freestyle - konsten att få det svåra att se lätt ut

Freestyle är sporten som bara växer. Det ser lekande lätt ut. – Men det är nog det svåraste jag gjort med hund! säger Lina Pettersson som laddar för SM med sin pumi Zing. [Mer...](#)  
> [Kramgo sällskapshund måste jobba](#)

### KARLSTAD



### PRO Östra Fågelvik är Värmlandsvinnare i "Vi i 65:an"

Värmland har en vinnare. Av 30 PRO-lag står Östra Fågelvik som vinnare och går vidare till regionfinalen i Göteborg efter en rafflande final mot Filipstad och Köla i måndags förmiddag. [Mer...](#)

### FILIPSTAD



### Elevernas projektarbete blev ett LAN på elverket

Från klockan 18 på fredag kväll till 12 på lördagen arrangerades ett LAN på Ungdomens hus. LAN:et var ett projektarbete av tre killar på gymnasiet och lagtävlingen vanns av Team Cola med Mattias Dahlgren och Mikael Aspniäs. [Mer...](#)

### KRISTINEHAMN



### Små pärlor spelar Tage Danielsson

På torsdag har Små pärlors tolv pjäser långa föreställning Sagor för barn över 18 år premiär. Tage Danielssons änka har gett pärlorna lov att dramatisera boken. [Mer...](#)

### ARVIKA

### kommer... vatten!

**MOTOR** Som en av de första bildningarna i världen har Vi Bil-ägare provkört Kia Borrego FCEV, Kias senaste vätagasbil. Tidigare har dessa fordon handikappats av kort räckvidd. I Borrego har Kia överbruggat det hindret. Borrego klarar drygt 75 mil på en laddning vätagas! Bäst av allt, ur avgasröret kommer bara vanligt vatten. [Mer...](#)

### HÄLSA & SKÖNHET



### Gemensamma mål skapar starkare relationer

**HÄLSA & SKÖNHET** När ett par delar mål och visioner uppfattas också relationen som mer lycklig, det säger Sarah Holst Kjær, etnolog vid Lunds universitet, till tidningen Hälsa. [Mer...](#)

### TECKNARE & SERIER



### Pusselbitar av liv

**TECKNARE & SERIER** Johanna har startat en thé- och kaffebutik, men har svårt att få livets delar att passa med varandra. Hennes mamma hjälper henne med butiken, men kanske är det hennes mamas dröm hon förverkligar och inte sin egen? I "Pusselbitar" blickar Li Österberg och Patrik Rochling utåt för att se djupare in i Johanna. [Mer...](#)

ditt husdjur! OBS! NYA BILDER LÄGGS IN LÖPANDE. [Mer...](#)

### VÄRMLANDSFYNDET

Köp och sälj i Värmland - nå 250 000

### DAGENS ROS/FIRARHÖRAN

Uppmuntra någon lite extra!

### MISSA INTE!



### NWT hjälper dig lösa teknikproblem

**TEKNIK & PRYLAR** Krånglar datorn, tv:n eller bredbandet? NWT kanske kan hjälpa dig. [Mer...](#)



Billigaste resan till solen  
resguiden.se



prenumerant kan läsa tidningen som PDF. Här loggar du in! [Mer...](#)



### Läs nyheter från nwt.se i RSS-format

**RSS** Håll dig uppdaterad med RSS från nwt.se. Nu med lokala feeds. [Mer...](#)



### Börja prenumerera på NWT!

**PRENUMERATION** Missa inte att få NWT i brevlådan, sex dagar i veckan. Papperstidningen kostar endast 159 kronor i månaden. [Mer...](#)



I DAG: 09:45

Konkursförvaltaren säger ja till AP-fondens bud, enligt TT. [Mer...](#)

I DAG: 15:39 [Anställda behålls på Arvika gjuteri](#)

## Kommunanställda väljer cykeln i maj



I DAG: 09:30 Under maj ser Karlstads kommun till att de anställda väljer cykeln framför bilen. Den årliga Cykla till jobbet-kampanjen växer konstant. Hittills har man cyklat 120 000 mil sammanlagt. [Mer...](#)

I DAG: 10:30 [Bilpendling ökar risken för hjärtinfarkt radikalt](#)

I DAG: 10:30 [Hur tar du dig till jobbet?](#)

## Hasch hittat i bagage

I DAG: 10:09 Under måndagen greps två normän på väg till Sverige vid tullstationen i Hån. Föraren visade tecken på att vara narkotikapåverkad. [Mer...](#)

## Nytt försök bygga resecentrum

I DAG: 07:30 Prislappen har gått upp från 350 till minst 745 (!) miljoner och projektet ligger bara på 100:e plats i rankingen över viktiga nationella infrastruktursatsningar.

Men nu gör Karlstads kommun, Region Värmland och Jernhusen ännu ett nytt försök att bygga ett resecentrum i Karlstad.

[Mer...](#)



## Har levt hela sitt liv bland hästar

Redan långt innan Irmeli Eriksson Sagstad föddes fanns det hästar i familjen. Farfar Erik körde nordsvenskar i skogen. Sedan blev det trav. Expressen gjorde besök 1958 och gjorde en artikel om de "bortskämda" hästarna på gården. Hästkänslan lever vidare drygt 50 år senare, fast nu på EC Ranch i Östra Rud. [Mer...](#)

NYHETER



## Dubbeljubileum för Polstjärnan

Vi lyfter på vegamössan för 25-årsjubilerande Ångbåtssällskapet Polstjärnan. Samtidigt fyller sällskapets främsta skötebarn – s/s Polstjärnan III, byggd i Motala 1919 – 80 jämnt. Det finns med andra ord dubbel anledning för ångbåtssällskapets medlemmar att fira stort i år! [Mer...](#)

GRUMS



## Mannen som talar med pelargoner

Finns det något mer att säga om pelargoner än att de oftast är röda, luktar illa och dör om vintern?

Lasse Anrell tycker det. Nyligen släppte han en hel bok i ämnet. [Mer...](#)

FAMILJ



## Karlskogatjejer var volontärer i Tanzania

Ett halvår i Tanzania och en resa tidigare till Gambia har gjort att Karlskogatjejerna Magdalena Mateu och Elina Andersson är fast beslutna att livet framöver måste handla om att hjälpa människor och speciellt barn i utsatta situationer i Afrika. [Mer...](#)

KARLSTAD



### Grönskande täppa ger avkoppling och glädje

Lördag på Södra Kroppkärrs koloniområde i Karlstad. Flera hundra trädgårdsvänner strosar bland välstädade kolonilotter. De stannar till vid saluborden med blommor, träd och buskar. Eller fikar vid stranden av Kroppkärrssjön. Vädret börjar med strålände sol och fortsätter med strilande regn. [Mer...](#)

SUNNE



### Sunnes viktigaste mötesplats invigd

Det öppnade för en dryg månad sedan, men den officiella invigningen av Sunnes bibliotek skedde i helgen. Med teater, musik och konst firade man att bygden äntligen fått sitt egna kulturcentrum. [Mer...](#)

> [Full aktivitet under invigningen](#)

HELG



### Så blir du snyggast på studenten

Än finns det tid att fixa den perfekta studentstassen. Med drygt tre veckor kvar till dagen D kan du fortfarande bli snyggast på utspringet. [Mer...](#)

© Copyright 2007- nwt.se. Ansvarig utgivare: [Staffan Ander](#) - [Teknisk info/cookies](#)  
 Adress: NWT, Box 28, 651 02 Karlstad Telefon: 054-19 90 00 (vxl) - [Fler kontaktuppgifter](#)  
 - [Prenumerera](#) på NWT  
 - [Hyra bostad/lokal](#) av NWT  
 - [Besök](#) NWT-huset

**nwt.se**

nwt.se är nätupplagan för tidningarna inom NWT AB: Nya Wermlands-Tidningen, Arvika Nyheter, Filipstads Tidning, Fryksdalsbygden, Karlskoga Tidning, Nya Kristinehamns-Posten samt Säffle-Tidningen.